

2 июнь

День 3	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша пшеничная молочная	200/5
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	30/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок фруктовый	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	200/15
Пюре картофельное	150
Тефтели рыбные в соусе	70/15
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50
Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
<u>Полдник</u> <u>Төшке сонгы аш</u>	
Булочка домашняя	50
Молоко	130
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Рагу овощное	150/50
Биточки "Рябушка"	70
Кисель	180
хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70

2 июнь

День 3	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша пшеничная молочная	150/5
Чай с сахаром	150
Бутерброд с маслом	25/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок фруктовый	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Суп вермишелевый с куриными фрикадельками	150/1
Пюре картофельное	120
Тефтели рыбные в соусе	50/15
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	30
Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35
<u>Полдник</u> <u>Төшке сонгы аш</u>	
Булочка домашняя	50
Молоко	110
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Рагу овощное	130/3
биточки "Рябушка"	70
Кисель	150
хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70

3 июня

День 4

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Омлет натуральный с маслом	100/5
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом и с сыром	30/5

Второй завтрак
Икенче иртэнге аш

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Винегрет овощной	50
Щи с картофелем и капустой со сметаной куриными фрикадельками	200/22/ 7

Птица тушеная с соусе	50/50
Пюре из гороха	150

Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35

Полдник
Төшке сонгы аш

Шиповник	130
вафли	20

Ужин
Кичке аш

Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	100/20
Чай с сахаром	180
хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70

3 июня

День 4

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Омлет натуральный с маслом	80/5
Чай с сахаром	150
Бутерброд с маслом и с сыром	25/5

Второй завтрак
Икенче иртэнге аш

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Винегрет овощной	30
Щи с картофелем и капустой со сметаной и куриными фрикадельками	150/11/6

Птица тушеная с соусе	40/40
Пюре из гороха	120

Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	35

Полдник
Төшке сонгы аш

Шиповник	110
Вафли	20

Ужин
Кичке аш

Запеканка рисовая с творогом со сгущенным молоком	70/15
Чай с сахаром	150
хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70

4 июль

День 5	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5
Чай сладкий с лимоном	180
Бутерброд с маслом	30/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	50
Суп гороховый с мясными фрикадельками	200/15
Макароны отварные	150
Кнели из птицы со сметанно-томатным соусом	70
Хлеб ржаной	50
Компот из сухофруктов	180
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Сдоба	50
кисель	180
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Суфле рыбное	70
Каша перловая	120/3
Хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70
Чай сладкий	180

4 июль

День 5	
<u>Первый завтрак</u> <u>Беренче иртэнге аш</u>	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150/5
Чай сладкий с лимоном	150
Бутерброд с маслом	25/5
<u>Второй завтрак</u> <u>Икенче иртэнге аш</u>	
Сок	95
<u>Обед</u> <u>Төшке аш</u>	
Салат из свежих помидоров и огурцов	30
Суп гороховый с мясными фрикадельками	150/15
Макароны отварные	120
Кнели из птицы со сметанно-томатным соусом 70	
Хлеб ржаной	35
Компот из сухофруктов	150
<u>Полдник</u> <u>Төшке соңгы аш</u>	
Сдоба	50
Кисель	150
<u>Ужин</u> <u>Кичке аш</u>	
Суфле рыбное	60
Каша перловая	120/3
Хлеб пшеничный	30
Фруктовый десерт	70
Чай сладкий	150

5 июня

День 6

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/5
Чай с сахаром	180

Второй завтрак
иртэнге аш Икенче

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Огурцы свежие порциями	50
------------------------	----

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	200/15/5
--	----------

Пюре картофельное	150
-------------------	-----

Биточки рыбные с соусом	70
-------------------------	----

Компот из сухофруктов	180
-----------------------	-----

Хлеб ржаной	50
-------------	----

Полдник
Төшке сонгы аш

Булочка домашняя	50
молоко	130

Ужин
Кичке аш

Каша гречневая	150/5
птица в соусе	40/40
Чай с сахаром	180
Хлеб пшеничный	30
Фрукты	70

5 июня

День 6

Первый завтрак
Беренче иртэнге аш

Каша пшенная молочная с маслом	150/5
--------------------------------	-------

Бутерброд с маслом и сыром	25/5/5
----------------------------	--------

Чай с сахаром	150
---------------	-----

Второй завтрак
иртэнге аш Икенче

Сок	95
-----	----

Обед
Төшке аш

Огурцы свежие порциями	30
------------------------	----

Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками	150/15/5
--	----------

Пюре картофельное	120
-------------------	-----

Биточки рыбные с соусом	70
-------------------------	----

Компот из сухофруктов	150
-----------------------	-----

Хлеб ржаной	35
-------------	----

Полдник
Төшке сонгы аш

Булочка домашняя	50
Молоко	110

Ужин
Кичке аш

Каша гречневая	120/3/
Птица в соусе	30/30
Чай с сахаром	150
Хлеб пшеничный	30
Фрукты	70